

Beneficios del ayuno

El proposito del ayuno

1. Nos ayuda a presentar nuestro cuerpo como sacrificio vivo
2. El ayuno es una forma de humillarnos delante de Dios
3. El ayuno nos hace sensibles para oír la voz de Dios
4. El ayuno nos ayuda a través de la prueba del desierto

Mateo 4:1-4- Reina-Valera 1960

4 Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el diablo. **2** Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. **3** Y vino a él el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan. **4** Él respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

- Jesús probó su identidad
- Las tentaciones van dirigidas al ego
- La primera tentación fue probarlo a través de la comida
- La segunda tentación es probar la identidad por medios ilegales
- La tercera tentación fue adoración

Lucas 4:13-14 - Reina-Valera 1960

13 Y cuando el diablo hubo acabado toda tentación, se apartó de él por un tiempo.

14 Y Jesús volvió en el poder del Espíritu a Galilea, y se difundió su fama por toda la tierra de alrededor.

- Hasta que pases la prueba vas a regresar en el poder del Espíritu

- Si tienes un desierto es tiempo de ayunar
 - El ayuno te ayuda a enfrentar al diablo
5. El ayuno nos ayuda a ser guiados por El Espíritu Santo

Romanos 8:14 - Reina-Valera 1960

¹⁴ Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, estos son hijos de Dios.

- Los hijos (as) maduros siempre están buscando la voluntad de Dios para sus vidas

6. Buscar la comunión con Dios

2 Crónicas 7:14 - Reina-Valera 1960

¹⁴ si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra.

4 condiciones para la sanidad y restauración:

- A. humillación
- B. Orar
- C. Buscar
- D. Convertirme

Si hacemos estas 4 cosas Dios va a ser lo siguiente:

- A. Nos oirá
- B. Nos perdonara
- C. Nos sanara

7. El ayuno nos trae provisión sobrenatural
8. El ayuno rompe yugos y nos libera de la opresión del enemigo

Mateo 17:21 - Reina-Valera 1960

²¹ Pero este género no sale sino con oración y ayuno.

9. Romper el espíritu de demora

Daniel 10:1-3

10 En el año tercero de Ciro rey de Persia fue revelada palabra a Daniel, llamado Beltsasar; y la palabra era verdadera, y el conflicto grande; pero él comprendió la palabra, y tuvo inteligencia en la visión.

² En aquellos días yo Daniel estuve afligido por espacio de tres semanas. ³ No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino, ni me unguí con unguento, hasta que se cumplieron las tres semanas.

Daniel 10:12-13 - Reina-Valera 1960

¹² Entonces me dijo: Daniel, no temas; porque desde el primer día que dispusiste tu corazón a entender y a humillarte en la presencia de tu Dios, fueron oídas tus palabras; y a causa de tus palabras yo he venido. ¹³ Mas el príncipe del reino de Persia se me opuso durante veintiún días; pero he aquí Miguel, uno de los principales príncipes, vino para ayudarme, y quedé allí con los reyes de Persia.

10. El ayuno remueve montañas

La Bendición de las primicias

Romanos 11:16 - Reina-Valera 1960

¹⁶ Si las primicias son santas, también lo es la masa restante; y si la raíz es santa, también lo son las ramas.

- Cuando traemos las primicias nos salimos de la economía del mundo y entramos a la economía de Dios

Eclesiastés 4:12-13 - Reina-Valera 1960

¹² Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto.

- El ayuno y oración – primicias (dinero) - Servicio

Proverbios 3:9-10 - Nueva Biblia de las Américas

⁹ Honra al SEÑOR con tus bienes

Y con las primicias de todos tus frutos;

¹⁰ Entonces tus graneros se llenarán con abundancia

Y tus lagares rebosarán de vino nuevo.

- Honrar: Valorar, estimar
- Señor significa dueño, el poder o autoridad más alto
- Bienes: posesiones acumuladas
- Primicias es la primera cosecha. Es lo entero.
- Ejemplo: Una manzana entera

Beneficios de la honra:

1. El favor de Dios
 - El favor es el acceso que Dios te da con lugares, con personas y con cosas

2. Una marca de obediencia

3. Tiene el temor de Dios

- Jesús es Señor porque Él es el dueño de todas las cosas, el creador de todas las cosas
- Nosotros no somos dueños de nada. Ni del aire que respiramos.

No somos dueños si no administradores

Salmos 24:1 - Reina-Valera 1960

24 De Jehová es la tierra y su plenitud;

El mundo, y los que en él habitan.

- Somos administradores del dueño
- Cristo es dueño solo en las áreas que has rendido

Ezequiel 44:30 - Reina-Valera 1960

³⁰Y las primicias de todos los primeros frutos de todo, y toda ofrenda de todo lo que se presente de todas vuestras ofrendas, será de los sacerdotes; asimismo daréis al sacerdote las primicias de todas vuestras masas, para que repose la bendición en vuestras casas.

El honor de servir

Ilustración: Varias personas con letreros "Yo sirvo Ujieres, KK, cameras, anfitriones, mesa de Bienvenida, afirmación, evangelismo, intercesión, Equipo de alabanza, limpieza. Se les pregunta: Porque dejaste de servir. Respuesta: Estoy cansado, estoy cargado, tengo problemas, estoy aburrido, etc.

- ¿Como puedo decirle a Jesús, estoy cargado de servir, cuando el cargo mis pecados en la cruz?
- ¿Cómo puedo decirle a Jesús que estoy cansado de servir cuando el subió el monte Gólgota cansado, llevando la cruz sobre su espalda?
- El afán puede ahogar la semilla del servicio y hacerla infructuosa.
- Tu nivel de afán me dice a quien tu sirves.
- ¿Por qué has dejado de servir? Me canse, pues descansa y sigue sirviendo. Pero no descansas eternamente.
- Me aburrí de servir, así que servias por entretenimiento.
- Me hirieron, entonces perdona.
- Peque, pide perdón y apártate del pecado y sigue sirviendo.
- Tengo mucho trabajo, entonces servias por estar desocupado.
- Tengo problemas financieros, entonces servias porque te iba bien.

Cambia tu mentalidad hoy

1. Jesus es nuestro ejemplo perfecto

Filipenses 2:7 - Reina-Valera 1960

⁷ sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres;

- La palabra siervo en el griego es **Doulos**, que significa esclavo. Uno que tiene una actitud permanente de servicio a otros.

- Un doulos es un esclavo voluntario del Señor.
- Un doulos es un siervo fiel

Jesús fue un doulos:

Mateo 20:28 - Reina-Valera 1960

²⁸ como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.

Mateo 20:25-27 - Reina-Valera 1960

²⁵ Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad. ²⁶ Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, ²⁷ y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo;

La palabra "Grande" es sinónimo de mega, tiene mucho tamaño y medida, grande de grado e intensidad, grande en rango y autoridad.

La palabra "Servidor" es la palabra griega "DIAKONO", que significa:

- Uno que sirve en forma general para ayudar a otros
- Uno que sirve aliviando las necesidades de otros
- Uno que sirve a la iglesia y a la comunidad, supliendo cualquier necesidad; "Uno que sirve a las mesas"

Hechos 6:1-2 - Reina-Valera 1960

6 En aquellos días, como creciera el número de los discípulos, hubo murmuración de los griegos contra los hebreos, de que las viudas de aquellos eran desatendidas en la distribución diaria. ² Entonces los doce convocaron a la multitud de los discípulos, y dijeron: No es justo que nosotros dejemos la palabra de Dios, para servir a las mesas.

Mateo 20:27 - Reina-Valera 1960

²⁷ y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo;

La palabra "**primero**", en el idioma griego, es "**proton**" que significa: Jefe, **líder**, cacique, jefe de estado, uno que es primero en rango y autoridad.

Siervo, en el griego **doulos**, que representa a aquel que tiene una actitud permanente de servicio, que es esclavo permanente del servicio a otros.

- La verdadera grandeza no se logra por medio de enseñorearse sobre la gente sino siendo siervo de todo el pueblo.

Jesús nuestro ejemplo tomo la toalla del servicio

Juan 13:4-5 - Reina-Valera 1960

⁴ se levantó de la cena, y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ceñió. ⁵ Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos, y a enjuagarlos con la toalla con que estaba ceñido.

- No busques siempre recibir busca las oportunidades para dar y servir.
- Hoy decide olvidarte de ti mismo y empezar a servir.

Ilustración: Repartir toallas y cuestionario de lugares para servir

Como edificar una familia fuerte

¿Qué es la familia? ¿Qué es un pacto matrimonial? ¿Qué es ser mujer? ¿Cuáles son los roles en un matrimonio?

- El origen de la familia es Dios
- La familia es una Institución sagrada

1 Pedro 3:7 - Reina-Valera 1960

⁷Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.

- Conocimiento – entendimiento – sabiduría
- La sabiduría aplica el conocimiento

Problemas más comunes en la familia:

1. El divorcio
2. El Dinero
3. Influencia de los medios de comunicación
4. El abuso
5. La ignorancia escogida
 - Tienen problemas en sus matrimonios, pero la gente escoge no saber
 - Lo que tú no sabes lo vas a transferir a tus hijos
 - La ignorancia es generacional
6. Pecados sexuales
7. Falta de padres
8. El espíritu de rebelión
9. El espíritu de Jezabel
10. Presiones financieras
11. Falta de comunicación
12. Cultura anticristiana

13. Falta de relación con Dios

- Si la relación con Dios no está bien ninguna otra relación funciona

14. No hay temor de Dios

15. Una sociedad con corazón quebrantado

- Si tu corazón este herido no vas a recibir

Salmos 147:3 - Reina-Valera 1960

³ Él sana a los quebrantados de corazón,

Y venda sus heridas.

- Una persona con corazón roto no puede darte amor

Siete principios para construir familias fuertes

Salmos 11:3 - Reina-Valera 1960

³ Si fueren destruidos los fundamentos,

¿Qué ha de hacer el justo?

1. El amor de Dios

4 tipos de amores:

Estérgo (De amigos)

Filio (Familia)

Eros (Sexual)

Agape

- El amor de Dios es una decisión de comprometerse a suplir las necesidades de otros por el resto de su vida sin expectativas y condiciones
- El amor es la motivación en cualquier relación

2. Una comunicación eficaz

Sin comunicación no hay relación

Santiago 1:19 - Reina-Valera 1960

¹⁹ Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;

3. La confianza

- Cuando la gente te confía es como abrir una cuenta contigo
- Si la gente te confía eres rico
- Nunca traiciones la confianza que alguien te ha dado
- La manera de influenciar a otros es a través de la confianza
- La confianza se gana no se demanda
- La gente te confía cuando mira tú carácter
- Lo más difícil de una traición es volver a confiar otra vez
- La confianza es probada

4. La ley de sumisión

Efesios 5:21 - Reina-Valera 1960

²¹ Someteos unos a otros en el temor de Dios.

- La sumisión trae orden

5. El principio de lealtad

Si no hay lealtad ninguna relación puede ser permanente

Mateo 10:21 - Reina-Valera 1960

²¹ El hermano entregará a la muerte al hermano, y el padre al hijo; y los hijos se levantarán contra los padres, y los harán morir.

2 Timoteo 3:4 - Reina-Valera 1960

⁴ **traidores**, impetuosos, infatuados, amadores de los deleites más que de Dios,

Salmos 41:9 - Reina-Valera 1960

⁹ Aun el hombre de mi paz, en quien yo confiaba, el que de mi pan comía, Alzó contra mí el calcañar.

- En momentos de crisis se mira la lealtad de la persona.

6. El temor de Dios

7. Un pacto de compromiso

- Concierto o tratado entre dos o mas partes que se comprometen a cumplir lo estipulado.